

Comportamente sociale de respectat

1



Persoana cu suspectă sau constatată infecție COVID-19 trebuie să stea departe de ceilalți membri ai familiei, și dacă este posibil, într-o cameră bine ventilată, unde stă numai persoana respectivă, care nu trebuie să primească vizite.

2



Mâinile trebuie spălate bine cu apă și săpun sau cu o soluție hidroalcoolică după fiecare contact cu persoana bolnavă sau cu mediul său, înainte și după pregătirea mâncării, înainte de a mânca, după folosirea băii și ori de câte ori mâinile par murdare.

3



Mâinile trebuie uscate folosind prosoape de hârtie de unică folosință. Dacă acest lucru nu este posibil, utilizați prosoape proprii personale și înlocuiți-le atunci când sunt ude.

4



Dacă nu folosiți șervețele de unică folosință, spălați batista folosind săpunul sau detergentul obișnuit cu apă.

5



Evitați contactul direct cu lichidele corporale, în special cu secrețiile orale sau respiratorii, fecale și urină folosind mănuși de unică folosință.

6



Dacă un membru al familiei prezintă primele simptome de infecție respiratorie acută (febră, tuse, dureri de gât și dificultăți respiratorii), contactați medicul de familie, garda medicală sau numerele regionale.

Coronavirus COVID-19

Asistența

1



Cine are grijă de persoana bolnavă trebuie să aibă o stare de sănătate bună și să nu aibă boli care să-l poata pună în pericol dacă este infectat.

2



Membrii familiei trebuie să stea în alte camere sau, dacă nu este posibil, să țină o distanță de cel puțin 1 metru față de persoana bolnavă și să doarmă într-un alt pat.

3



Cei care asistă persoana bolnavă trebuie să poarte o mască chirurgicală poziționată cu atenție pe față atunci când se află în aceeași cameră. Dacă masca este umedă sau murdară de secreții, trebuie să fie înlocuită imediat și mâinile trebuie spălate imediat după îndepărtarea acesteia.

4



Cine are grijă de persoana bolnavă trebuie să-și acopere gura și nasul când tușește sau strănută, cu șervețele de unică folosință sau acoperinduși gura cu cotul îndoit. După este necesară spălarea pe mâini.

5



Evitați să împărțiți cu persoana bolnavă periutele de dinți, țigările, ustensilele de bucătărie, prosoapele, lenjeriile de pat etc.

6



Folosiți masca chirurgicală când schimbați lenjeria de pat al persoanei bolnave.

Igiena

1



Folosiți coșuri de gunoi care se deschid apăsând cu piciorul și puneți pungi duble (una rămâne în coș, celălalta este aruncată), trebuie poziționat în camera bolnavului, pentru a arunca mănuși, șervețele, măști și alte deșeuri.

2



În cazul izolării domiciliare, colectarea separată trebuie suspendată pentru a evita acumularea de materiale potențial periculoase care, în schimb, trebuie eliminate în coșul de deșeuri nesortate.

3



Rufele contaminate trebuie puse într-o pungă dedicată rufelor murdare cu utilizarea mănușilor. Nu agitați rufele murdare și evitați contactul direct cu pielea și îmbrăcămintea.

4



Curățați și dezinfecțați zilnic prin utilizarea mănușilor și îmbrăcămintelor de protecție (de exemplu, șorț din plastic) suprafețe precum noptiere, baza patului și alte mobile din dormitorul bolnavului, toaleta și suprafețele băii cu un dezinfectant obișnuit sau pe bază de clor (înălbitor) cu o concentrație de 0,5% de clor activ sau cu 70% alcool.

5



Spălați hainele, cearșafurile, prosoapele etc. ale pacientului în mașina de spălat rufe la 60-90 ° C folosind un detergent normal sau la mână cu un detergent normal și apă, apoi uscați-le bine.