



عد بأمان



حافظ على مسافة الأمان



إستعمل الكمامة



إغسل يديك

إستعمل الكمامة

متى

- دائماً في الأماكن المغلقة العامة والخاصة المفتوحة للعموم ؛
- دائماً في سيارات الأجرة وعند ركوب وسائل النقل العام وفي سيارات الاستئجار بسائق ؛
- في الأماكن المفتوحة إذا لم يكن من الممكن الحفاظ على مسافة اجتماعية لا تقل عن 1 م

كيفية ارتدائها

- قبل لمس الكمامة اغسل يديك بالصابون والماء أو جل الكحول ؛
- إمسكها من الأطراف الجانبية وارتديها مع تغطية أنفك وفمك جيداً ؛
- أثناء ارتدائها ، تجنب لمسها ، ولكن إذا لمستها ، فافعل ذلك فقط خارجياً و اغسل يديك

كيفية خلعها

- إمسكها من الأربطة المطاطية و قم برميها في القمامة غير المصنفة
- اغسل يديك على الفور بالماء والصابون أو جل الكحول
- إذا كانت نتيجة مسحتك إيجابية ، كنت في العزل أو في الحجر الصحي الإجباري ، فم برميها في كيسين مقاومين مغلقتين (واحد داخل الآخر) وارمها في القمامة غير المصنفة
- لا تترك الكمامات مبعثرة في البيئة.

يُعى الأطفال تحت سن 6 سنوات ، المعاقون ومن يقوم برعايتهم من استخدام القناع مع إحترام مسافة الأمان بينهم وبين الآخرين.