

আপনার যদি প্রয়োজন হয় তবে  
আপনি যেখানে বাস করেন তার  
নিকটতম ক্লিনিকে যেতে পারেন.

এখানে আপনি টাস্কানি অঞ্চলের পরামর্শদাতাদের তালিকা পাবেন:  
[www.regione.toscana.it/-/i-consultori](http://www.regione.toscana.it/-/i-consultori)



আরও তথ্যের জন্য,  
কিউআরকোডের একটি  
ছবি তুলুন।

## Progetto ICARE

জরুরী পরিস্থিতিতে আশ্রয় এবং শরণার্থীদের  
জন্য একীকরণ এবং সম্প্রদায় যত্ন

প্রকল্পটি স্থানীয় স্বাস্থ্যসেবাগুলিতে আবেদনকারী এবং  
আন্তর্জাতিক সুরক্ষার ধারকদের যত্নের অ্যাক্সেসকে  
উন্নত করা, সংবর্ধনা পর্বকে অনুকূল করে তোলা, পৃথক  
ধারক এবং / অথবা আবেদনকারীদের স্বাস্থ্যের প্রয়োজনে  
উপযুক্ত, কার্যকর এবং পর্যাপ্ত প্রতিক্রিয়ার নিশ্চয়তা  
প্রদানের পরিস্থিতিতে আন্তর্জাতিক সুরক্ষার জন্য। স্বাস্থ্য  
দুর্বলতা.



যে জায়গাটিতে  
আমরা মহিলা এবং  
পরিবারের যত্ন নিই।

এখানে আপনি সর্বদা  
**বিনামূল্যে**, স্বাগত, শ্রবণ,  
সহায়তা, চিকিত্সা এবং  
প্রতিরোধ খুঁজে পাবেন।



পরামর্শ কেন্দ্র

# সেবা গাইড

## তরুণ মানুষ 14-25 বছর

- ✓ যৌনতা শিক্ষা.
- ✓ গর্ভবতী না হওয়ার কৌশল.
- ✓ স্বেচ্ছায় গর্ভাবস্থা বন্ধ করুন(L.194).
- ✓ যৌন রোগ প্রতিরোধ.
- ✓ মনস্তাত্ত্বিক পরামর্শ.
- ✓ সামাজিক পরামর্শ.
- ✓ স্ত্রীরোগ সংক্রান্ত পরামর্শ.

## মা এবং সন্তানের মধ্যে সম্পর্ক

- ✓ গর্ভাবস্থা.
- ✓ বুকের দুধ খাওয়ানো.
- ✓ মহিলা যৌনাঙ্গে অঙ্গগুলির স্বাভাবিকতায় ফিরে আসার মধ্যে সময়কাল।
- ✓ গর্ভবতী না হওয়ার কৌশল.
- ✓ মনস্তাত্ত্বিক পরামর্শ.
- ✓ সামাজিক পরামর্শ.

## মহিলা +25 বছর

- ✓ ক্যান্সার প্রতিরোধ.
- ✓ ক্যান্সার প্রতিরোধের পথ.
- ✓ গর্ভবতী না হওয়ার কৌশল.
- ✓ স্বেচ্ছায় গর্ভাবস্থা বন্ধ করুন(L.194).
- ✓ মাসিকের শেষ.
- ✓ মনস্তাত্ত্বিক পরামর্শ.
- ✓ সামাজিক পরামর্শ.
- ✓ পিতা-মাতা হওয়া.

